



Arzobispado de
Pamplona y Tudela
Iruña eta Tuterako
Artzapezpikutza

Querido hermano sacerdote o religioso: Kaixo!

Aprovechamos la comunicación de las **II Jornadas de Espiritualidad y Salud** el **11 y 12 de Septiembre** para saludarte y abrirte las puertas de Roncesvalles.

El tema es de gran interés y actualidad: *La depresión, problema del hombre contemporáneo*.

Ya ves que está tocado por psiquiatras y profesionales de la medicina de primera línea. Como sacerdotes o consagrados nos toca colaborar con ellos en bien del pueblo de Dios que se nos ha confiado. Nunca estamos suficientemente preparados y estas ocasiones nos enriquecen tremendamente. Ahí tienes el programa. Puedes hacerlo extensivo a tus colaboradores.

Durante todo el año y más en verano, puedes acercarte solo o con otros compañeros para pasar un día tranquilo en Roncesvalles o varios días de convivencia, oración, disfrute de la naturaleza o simplemente de descanso.

Para sacerdotes y religiosos la pensión completa suele ser **35 €** diarios pero que eso no sea ningún problema.

Para las *II Jornadas de Espiritualidad y Salud* bastaría añadir los **40 € de la inscripción**. Sí que te aconsejamos que para esos días hagas la reserva pronto puesto que las habitaciones de la Colegiata no son muchas y esos días se ocuparán totalmente.

Nada más, nuestro deseo de que pases un buen verano con tiempo también para el descanso y la oración. En nombre de todo el Cabildo, junto a esta Virgen entrañable, un abrazo y a tu disposición. Agur!

~~Juan Carlos Elizalde~~

948 760 000 - 639 661 446

elizalde.vic@gmail.com

II Jornadas sobre
“ESPIRITUALIDAD Y SALUD MENTAL”
**La Depresión,
problema del hombre
contemporáneo.**

**Roncesvalles,
11 y 12 de Septiembre
de 2015**



Viernes 11 de Septiembre

09:15- 09:30 h. Recogida de documentación.

09:30-09:45 h. Bienvenida

Juan Carlos Elizalde, Prior de Roncesvalles

Manuel Martín Carrasco, Presidente del Consejo Europeo de Sociedades Psiquiátricas

10:00-10:45 h. La Depresión como transformación espiritual: la "noche oscura del alma".

Mons. D. Francisco Pérez González, Arzobispo de Pamplona-Tudela

1º Módulo. Las causas de la Depresión

10:45-11:30 h. "Soledad emocional. El gran factor de riesgo"

Manuel Martín Carrasco

11:30-12:00 h. Descanso

12:00-12:45 h. "Espiritualidad y neurobiología de la depresión"

Jorge Pla Vidal, Presidente de la Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría

12:45-13:45 h. Mesa de Debate

Moderador: **Juan Lahuerta Dal-Ré**, Director Médico. Centros de Hermanas Hospitalarias en Navarra

Participantes: **Jorge Plá Vidal**, **Manuel Martín Carrasco**, **Francisco Pérez González**, **Juan Carlos Elizalde Espinal**

14:00-15:30 h. Comida

2º Módulo. Las huidas del sentido existencial

16:30-17:15 h. "Suicidio y Espiritualidad".

Manuel Sánchez Pérez, Director del Máster de Psicogeriatría. Universidad Autónoma de Barcelona

17:15-18:00 h. "Caminos de autodestrucción"

Dra. Montserrat Lafuente Gil, Médico Psiquiatra, docente de la Universitat Abat Oliba - CEU Barcelona.

18:00-18:30 h. Descanso

18:30-19:30 h. Diálogo abierto

20:00 h. Eucaristía del peregrino

20:45 h. Cena

22:00-23:30 h. Visita nocturna y musical a la Colegiata de Roncesvalles

Sábado 12 de Septiembre

3º Módulo. En busca del equilibrio

09:00-09:45 h. "Cuidando a la persona deprimida".

Uxua Lazkanotegi Matxiarena, Directora de Enfermería. Centros de Hermanas Hospitalarias en Navarra

09:45-10:30 h. "Espiritualidad y equilibrio emocional".

Juan Carlos Elizalde Espinal

10:30- 11:00 h. Descanso

4º Módulo. La vulnerabilidad del que ayuda

11:00-11:45 h. "El sanador herido".

Germán Arana Beorlegui, S.J. Rector del Colegio Mayor y Seminario Pontificio de Comillas.


11:45-12:45 h. Mesa de Debate

Moderador: **Juan Carlos Elizalde Espinal**

Participantes: **Germán Arana Beorlegui**, **Manuel Sánchez Pérez**, **Uxua Lazkanotegi**, **Montserrat Lafuente**

12:45-13:30 h. Despedida y Conclusiones

Juan Carlos Elizalde Espinal y **Manuel Martín Carrasco**



Modalidades en la participación:

Inscripción que permite la asistencia a todos los actos: 40 €

Habitación doble por persona y día: 35 €

Habitación individual por persona y día: 60 €

Desayuno bufet: 8 €

Comida: 15 €

Cena: 15 €

El importe de la modalidad elegida

se abonará en La Caixa:

Es61 2100 5310 3801 0002 8759

antes del 31 de Agosto indicando

nombre y apellido de la persona inscrita

y el concepto: Espiritualidad y Salud.

Las plazas de alojamiento son limitadas

y se ocuparán por orden de inscripción.

Quien sólo asista a las conferencias puede

comunicar su preinscripción y abonar

el importe de la misma al recoger el día 11

la documentación.

Información:

elizalde.vic@gmail.com 639 661 446

martincarrasco.manuel@gmail.com

Inscripción:

Antes del 31 de Agosto

indicando nombre, apellidos y modalidad

por email: elizalde.vic@gmail.com

o sms al 639 661 446